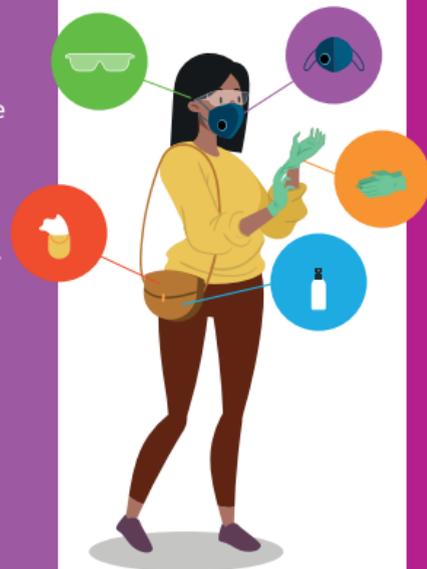


Vai pra pista?

Evite ficar perto de outras pessoas. Mantenha distância de aproximadamente 2 braços e faça uso da máscara, cobrindo boca e nariz.

Tenha lenços descartáveis e álcool em gel na bolsa. Assim você poderá cobrir a boca e o nariz ao tossir ou espirrar e higienizar as mãos fora de casa, quando necessário.

Dentro das possibilidades de trabalho, opte por sexo virtual, quando possível. Ofereça o serviço em sites, chats e outras plataformas virtuais que possibilitem a exposição por webcam de forma segura.



Não compartilhe objetos pessoais!

Ao chegar em casa, guarde em sacos plásticos as roupas que estava usando, até a hora de lavá-las. Limpe os objetos que trouxe da rua (chave, carteira, bolsa, celular) com álcool 70%.

Isso inclui copo, garrafa, maquiagem, baseado, canudo, agulha, cigarro, cachimbo.

É de extrema importância não usar álcool para higienizar a vagina e/ou o ânus, pois pode causar danos nessas regiões, como ressecamento e lesões. Água e sabão neutro são suficientes. Além disso, o álcool danifica a camisinha, podendo rasgá-la.

Se tiver sintomas como tosse seca, febre, dificuldade para respirar, diarreia, dor de garganta e/ou no corpo, ligue 190, 193 ou 199 para orientações e encaminhamentos, quando necessário. Contamos com sua cooperação para usar esses meios de comunicação com responsabilidade.



REDUÇÃO DE DANOS
é uma apologia ao cuidado

É convite para cuidar de si
e daqueles que estão com você

VID-19



Estamos em meio a uma pandemia causada pelo novo Coronavírus, com alto risco de contágio. Por isso, nesse momento, é importante lavar as mãos (com água e sabão) antes e após o contato com outras pessoas, objetos, móveis e ao chegar da rua.



Fique em casa, quando possível. Caso não queira ficar sozinha, escolha uma pessoa de sua confiança e proximidade. E lembre-se de deixar o ambiente ventilado, mantendo as janelas abertas.

Valorizar as relações e ter contato virtual com quem amamos podem ser aliados para o bem-estar, nesse período de distanciamento físico.

Vai atender presencialmente?

Dê preferência por atender em locais de curta permanência, como hotéis, motéis ou pousadas. Evite contaminar seu espaço levando clientes para sua casa.

Esteja atenta para não tocar o rosto ao tentar ajustar a máscara durante o atendimento.

Evite fazer sexo oral. Principalmente no carro, pois assim você ficará vulnerável a violências, já que as ruas estão mais vazias. Mas se rolar, não deixe de usar camisinha.

Sempre tome banho após os atendimentos e não deixe de trocar luvas, máscaras e outras peças de roupas entre um encontro e outro.

Para mais informações, acesse o site do Ministério da Saúde.

covid.saude.gov.br

Evite Fake News!

Realização:



Apoio:

Informações e doações: elasnard.com.br